



Alzheimer Centrum Limburg



Nodigt u uit voor de

Terug- en vooruitblik We zijn zelf het medicijn campagne

5 september, 2024 / 13.45-17.30u
Ipanema, Maastricht



Parkeergelegenheid bij Q-Park
Bondefantenmuseum



www.wezijnzelfhetmedicijn.nl

Programma

13.45-14.00 uur: Inloop

14.00-14.15 uur: Welkom

14.15-15.30 uur: Dementie risico reductie en hersengezondheid

- Terugblik WZZHM campagne 2018 - Limburg als rolmodel
- Nieuwste inzichten: zo hou je je brein gezond
- Vooruitblik 2025: gezonde hersenen voor iedereen

15.30-16.00 uur: Vrienden aan het woord

16.00-17.30 uur: Afsluiting en netwerkborrel



Aanmelden via de link