

Hoe te handelen bij epilepsie?

bij
volwassenen

Wat zijn de meest voorkomende epileptische aanvallen bij volwassenen?
Hoe kan je deze herkennen? En hoe moet je handelen als omstander?

Focale aanval

→ Een focale aanval is soms voor de omgeving moeilijk te herkennen

- De verschijnselen variëren enorm en de persoon is zich er ook niet altijd van bewust.
- De persoon kan plotseling een gedragsverandering vertonen,
 - met verwardheid,
 - verminderd reageren
 - automatische handelingen (smakken, friemelen),
 - of schokken



Tonisch-clonische aanval

→ Gegeneraliseerd:
begint in één van beide hersenhelften

Een tonisch-clonische aanval is de meest herkenbare:

- iemand verkramppt, valt op de grond, begint te schokken met armen en benen.
- Soms bijt iemand op de zijkant van zijn tong, of is er sprake van incontinentie.
- De meeste tonisch-clonische aanvallen duren hooguit twee minuten.
- Na afloop kan iemand nog een tijd in de war zijn.



Wat kun je doen als omstander?



Blijf erbij en stel degene gerust door op een rustige toon te praten. Wacht rustig af tot de aanval vanzelf overgaat.



Zorg dat iemand zich nergens kan bezeren, maar pak de persoon zo min mogelijk vast, want dat kan hij of zij verkeerd opvatten.



Na de aanval kan de persoon verward zijn of erg moe. Blijf bij de persoon totdat deze weer normaal reageert en weet waar deze is.

Meer informatie over epilepsie?
Kijk op [hersenzenuwcentrum.mumc.nl](https://www.hersenzenuwcentrum.mumc.nl)

Wat kun je doen als omstander?



Ligt de persoon op een gevaarlijke plek, probeer de persoon dan voorzichtig te verplaatsen. Zorg ook voor de veiligheid van jezelf als omstander.



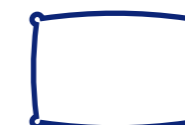
Wacht bij de persoon tot de aanval voorbij is, houd de persoon niet vast. In 95% van de gevallen stopt de aanval binnen twee minuten. Neem de tijd op!



Stopt de aanval niet binnen twee minuten, bel dan 112. Zorgverleners kunnen de aanval stoppen door middel van medicatie.



Haal eventueel scherpe voorwerpen weg. Maak strakke kleding los en neem een bril af.



Je kunt het hoofd beschermen door er een kussen of jas onder te leggen.



Stop niks in de mond en geef geen water.